

KINDER / JUGENDLICHE

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Eltern-Kind-Turnen	4 Monate – 4 Jahre (mit Begleitperson)	Montag 16.00 – 16.45 Uhr	Juliane Sterk Vivien Pfau (01737412174)
Vorschulturnen	4 – 6 Jahre (ohne Begleitperson)	Gruppe momentan ausgesetzt	Übungsleiter*in dringend gesucht!
Mädels-Kinderturnen	ab 6 Jahren	Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr	Julia Gaißmeyer Stefanie Bürsner (0172 8379725)
Jungen-Sport	ab 6 Jahren	Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr	Günther Zetto, Dirk Böttcher (0174 2413842)
Mädels-Tanzgruppe "Fasnacht"	ab 9 Jahren	Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr vom 23.09. – 08.02.2027	Kim Sterk (01735759661)



ERWACHSENE

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Frauen-Sport	18+	Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr	Stefanie Tscherter (01525 3238200)
Mittwochsradler	18+	Mittwoch im Sommer: nach Absprache im Winter: 19.45 Uhr	Ansprechperson: Günther Zetto (0172 7443201)
Fitness & Gymnastik für RadlerInnen	16+	Freitag 19.30 – 20.30 Uhr	Miloš Aleksić (01522 3244066)



50+

Gruppe	Alter	Wann?	ÜbungsleiterInnen
Frauen-Power mit Cordula	50+	Montag 18.00 – 19.00 Uhr	Cordula Riedel (01523 3644295)
Herren - Sportgruppe	ab 45	Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr	Miloš Aleksić (01522 3244066)

